

AIKIDO

AVEC

PATRICK BÉNÉZI

6^{ème} DAN AIKIKAI DE TOKYO

Du 13 au 16 MAI 2010

STAGE D'ARMES

Montrevel en Bresse (01)



合気道

HORAIRES

Matin

10H00-12H00 (ken)
12H00-12H30 (tanto)

Après-midi

17H00-19H00 (jo)
19H00-19H30 (tanto)

Fin du stage Dimanche 12h30

PRIX DU STAGE

Stage complet: 60€
journée : 25€
1/2 journée : 20€

Réservation et hébergement possible à : La plaine tonique : Tél. : 04 74 30 80 52,
www.laplainetonique.com

Renseignements : Patrick BÉNÉZI

Tél : 06 11 40 19 31 - E-mail : PATRICK.BENEZI@noos.fr SITE: www.aikido-benezi.com