

# AIKIDO

## PATRICK BÉNÉZI

*Shihan, 7<sup>ème</sup> DAN de L'Aïkikai de Tokyo*

**Nanterre**  
**30 mars 2019**



### Horaires

10h00 -12h30  
et  
14h30 -17h00

### Tarifs

|              |     |
|--------------|-----|
| 1/2 journée: | 25€ |
| Journée:     | 35€ |

Complexe sportif Marcel Payen  
113/115 rue Veuve-Lacroix  
92000 Nanterre (limite La Garenne Colombes)

### **Renseignements:**

Tél : 06 11 40 19 31

E-mail : [patrick.benezi@sfr.fr](mailto:patrick.benezi@sfr.fr) Site: [www.aikido-benezi.com](http://www.aikido-benezi.com)