saison 2022-2023 stages dirigés par Patrick BENEZI shihan 7ème Dan

vacances scolaires zone C

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre		Janvier	Février	Mars	Avril		Mai	Juin	Juillet	Août	
1					1				Metz	1			Vincennes		1
2					2				Metz	2					2
3					3					3					3
4					4					4					4
5					5					5					5
6			Rennes		6					6					6
7					7	Nord				7					7
8					8	Nord				8					8
9					9					9					9
10	Vincennes			Vincennes	10					10		Vincennes			10
11			Vincennes	Prepa grades	11		Vincennes	Vincennes		11					11
12			Vincennes		12		Prepa grades	Prepa grades		12					12
13			Vincennes		13					13					13
14					14	Vincennes				14	Prepa grades		Stage		14
15		Vincennes			15	Prepa grades			Vincennes	15			D'		15
16					16				Prepa grades	16			été		16
17					17					17			à		17
18					18					18	Stage				18
19					19					19	Aikido		Fouesnant		19
20			Prepa grades		20					20	Armes		en		20
21					21					21	Cognin 73		Bretagne	Stage	21
22					22					22					22
23		Prepa grades			23					23				D' été	23
24					24					24				à	24
25					25					25					25
26				Stage	26					26				Paris	26
27				De	27					27	La Baule			Vincennes	27
28				Noël	28					28	La Baule				28
29				à	29					29	La Baule				29
30				Paris	30					30					30
31				Vincennes	31										31